




## Mag. Sabine Ötvös

Psychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie)  
in Ausbildung unter  
Supervision

 Wien, Austria

 +43 670 405 8224

 [www.psychotherapie-oetvoes.at](http://www.psychotherapie-oetvoes.at)

 [mail@psychotherapie-oetvoes.at](mailto:mail@psychotherapie-oetvoes.at)

## Erfahrung

- **Praktikum AKH Wien** (Schwerpunkte: depressive Störungen, Angststörungen, Zwangsstörungen) 2021
- **Praktikum D&A Selbsthilfegruppe** (Depression, Angst, Burn Out) 2018
- **Praktikum Intakt** (Therapiezentrum für Essstörungen) 2018

## Fachliche Ausbildung

- **psychotherapeutisches Propädeutikum** (ÖGWG) 2016-2019
- **Schüler\*in-Beraterin** AHS in Wien seit 2016
- **Fachspezifikum Verhaltenstherapie** (ÖGVT-österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie) seit 2019

## Therapieangebot

- Burnout
- Depression
- Essstörungen
- Angststörungen, Angst und Panik
- Zwangsstörungen
- Lebenskrisen
- Beziehungsthemen
- Stressbewältigung, Entspannung
- Autogenes Training

## Zielgruppe

- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren